Ticho deti pred násilím neochráni. Slovensko a Česko sa opäť spoja v Bubnovačke.

Trinásty ročník Bubnovačky pripomenie, že ochrana detí pred násilím sa nezačína hlukom bubnov, ale ochotou dospelých počúvať a konať.

(Bratislava, Nitra, Praha, 12.november 2026)

Vo štvrtok 19. novembra 2026 sa medzi 10.00 hod. a 11.00 hod. Slovenskom a Českom opäť rozozvučia bubny, hrkálky, pokrievky aj detské ruky tlieskajúce do rytmu. Už trinásty ročník Bubnovačky upozorní na dôležitosť ochrany detí pred násilím a pripomenie, že každé dieťa má právo na bezpečie, dôveru a pomoc dospelých. Podujatie spája spoločná myšlienka „Aby bolo deti lepšie počuť“ a posolstvo, ktoré zostáva aktuálne: **Ticho deti pred násilím neochráni!**

Bubnovačka vznikla v roku 2014 v Nitre z iniciatívy Centra Slniečko, n. o. Dnes je jednou z najväčších česko-slovenských aktivít zameraných na prevenciu násilia na deťoch. Za dvanásť doterajších ročníkov sa do nej zapojilo viac ako 1,22 milióna detí a dospelých. V roku 2026 sa uskutoční už po trinástykrát na Slovensku a po šiestykrát v Česku.

Podujatie pripravuje Centrum Slniečko, n. o. v spolupráci s Ministerstvom práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky prostredníctvom Národného koordinačného strediska pre riešenie problematiky násilia na deťoch a českým Centrom LOCIKA, z. ú.

Aby bolo deti lepšie počuť, musíme ich začať počúvať

Násilie na deťoch sa nemusí odohrávať na očiach verejnosti. Môže mať podobu fyzického či psychického ubližovania, sexuálneho zneužívania, zanedbávania alebo násilia v digitálnom priestore. Deti, ktoré ho zažívajú, pritom nemusia vedieť svoju situáciu pomenovať ani si samy vypýtať pomoc. O to dôležitejšie je, aby mali vo svojom okolí dospelých, ktorí si všímajú varovné signály, berú ich vážne a dokážu konať.

„Keď sme v roku 2014 v Nitre prvýkrát bubnovali, chceli sme upozorniť na ticho, ktoré násilie na deťoch často sprevádza. Dnes sa k tejto myšlienke pripájajú deti a dospelí naprieč dvoma krajinami. Bubnovačka však má skutočný zmysel až vtedy, keď sa jej posolstvo prenesie aj do každodenného života. Keď si všimneme dieťa, ktoré potrebuje pomoc, keď ho vypočujeme, uveríme mu a nenecháme ho v tom samé,“ *hovorí Mariana Kováčová, riaditeľka Centra Slniečko, n. o.*

„Každé dieťa potrebuje vedieť, že ho niekto počúva, verí mu a berie ho vážne. Niekedy dieťa nedokáže povedať priamo, že má problém, preto je dôležité všímať si aj to, čo nám hovorí svojím správaním. Bezpečné detstvo je našou spoločnou zodpovednosťou, či už doma, v škole, ale aj v online priestore. Ticho deti pred násilím neochráni. Musíme byť pripravení počúvať ich a konať, keď potrebujú pomoc,“ *hovorí Alena Mikulášová, riaditeľka Národného koordinačného strediska*

pre riešenie problematiky násilia na deťoch Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky.

„Od ledna letošního roku český občanský zákoník výslovně říká, že tělesné tresty jsou ve výchově dětí nepřijatelné. Je to důležitý krok k dětství bez násilí, ale změna zákona sama o sobě nestačí. Stejně důležité je, abychom dětem naslouchali, brali vážně jejich potřeby a dokázali rozpoznat, když potřebují pomoc. Právě to připomíná Bubnovačka, která už pošesté dává hlas dětem, jež často nejsou slyšet. Navazující Týden za dětství bez násilí letos nese podtitul *Umět si říct o pomoc*. Chceme jím dětem i dospělým připomenout, že říct si o pomoc není slabost ani selhání, ale projev odvahy a první krok ke změně," *říká Magdaléna Černá, zastupující ředitelka Centra LOCIKA.*

Jeden deň bubnovania, celý týždeň prevencie

Bubnovačka nie je iba symbolickým podujatím. Je príležitosťou otvárať tému násilia na deťoch v školách, rodinách, komunitách aj na pracoviskách.

Na Slovensku môžu školy, organizácie, firmy, mestá a obce podporiť podujatie aj sprievodnými aktivitami počas 16. až 22. novembra 2026. Môžu to byť preventívne programy, diskusie, besedy, výstavy, premietania alebo vzdelávacie aktivity zamerané na rozpoznávanie násilia a možnosti pomoci.

V Česku je Bubnovačka súčasťou celorepublikového podujatia Týden za dětství bez násilí, ktoré Centrum LOCIKA organizuje od 18. do 25. novembra 2026. Tretí ročník iniciatívy nesie podtitul „Umět si říct o pomoc" a zdôrazňuje potrebu vytvárať prostredie, v ktorom sa deti nemusia báť obrátiť na dospelých.

Tri novembrové dni pripomínajú právo detí na bezpečie

Bubnovačka sa koná 19. novembra, pri príležitosti Svetového dňa prevencie týrania a zneužívania detí. Je súčasťou obdobia, počas ktorého si pripomíname aj Európsky deň ochrany detí pred sexuálnym vykorisťovaním a sexuálnym zneužívaním (18. novembra) a Svetový deň detí (20. novembra), spojený s prijatím Dohovoru o právach dieťaťa.

Tieto dni pripomínajú, že ochrana detí pred násilím nie je iba úlohou odborníkov a inštitúcií. Je spoločnou zodpovednosťou celej spoločnosti.

Do Bubnovačky sa môže zapojiť každý. Stačí sa 19. novembra medzi 10.00 hod. a 11.00 hod. pridať k spoločnému bubnovaniu vo svojej škole, meste, organizácii alebo komunite. Registrovaní účastníci sa stávajú súčasťou mapy Bubnovačky 2026.

Viac informácií, registrácia a mapa zapojených účastníkov: www.bubnovacka.eu

Pretože detstvo sa nedá vrátiť. A ochrana detí sa nedá odkladať.

HLAVNÍ ORGANIZÁTORI A KONTAKTY PRE MÉDIÁ

Centrum Slniečko, n.o.- člen Koalície pre deti Slovensko. Organizácia, ktorá sa viac ako 26 rokov venuje ochrane detí, žien a rodín ohrozených násilím a krízovými situáciami. Poskytuje odbornú pomoc a skúsenosti z praxe premieňa na prevenciu, vzdelávanie a systémové riešenie. www.centrumslniecko.sk | www.bezmodrin.sk
Kontaktná osoba: Simona Nagy | bubnovacka@centrumslniecko.sk

Národné koordinačné stredisko pre riešenie problematiky násilia na deťoch- organizačná súčasť Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Od roku 2014 koordinuje aktivity a systémové riešenia zamerané na ochranu detí pred násilím.
www.nks.gov.sk
Kontaktná osoba : Petra Chromá | petra.chroma@employment.gov.sk

Centrum LOCIKA, z.ú.- česká organizácia, ktorá od roku 2015 poskytuje odbornú pomoc deťom zažívajúcim násilie v rodine a ich rodičom. Venuje sa prevencii, vzdelávaniu a presadzovaniu práva detí na bezpečné detstvo.
www.centrumlocika.cz | www.detstvibeznasili.cz | www.tydenzadetstvibeznasili.cz
Kontaktná osoba: Veronika Šmejkalová | bubnovacka@centrumlocika.cz